

Betriebliche Gesundheitsförderung für Beschäftigte in der New Economy

Der dritte Newsletter des Modellprojekts switch2006.at ist da!

Die Reihe der switch-Pilotbetriebe ist komplett!

13 Unternehmen mit insgesamt 463 angestellten und 181 freien MitarbeiterInnen haben die Möglichkeit zur Betrieblichen Gesundheitsförderung im Rahmen von switch2006.at genutzt.

Größenverteilung der kleinen und mittleren Pilotbetriebe:

8 Unternehmen fallen in die Kategorie "bis 20 MitarbeiterInnen".

2 Unternehmen fallen in die Kategorie "21 bis 100 MitarbeiterInnen".

3 Unternehmen fallen in die Kategorie "100 bis 150 MitarbeiterInnen".

Weitere Infos über die Pilotbetriebe sowie den jeweiligen Projektstatus finden Sie unter www.switch2006.at

Lachen macht gesund

Spaß und Lachen sind wichtige Ressourcen bei der Bewältigung von sich im Arbeitsalltag stellenden Herausforderungen. Der Chatroom hat sich als geeignetes Medium zum "Späßchen machen" herauskristallisiert. Daher widmet sich die letzte Sitzung im Zuge der switch Online-Beratung diesem Thema. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Mi, 01.06.2005, 17:00-18:00

mit Uwe Marschner, Leiter der CliniClowns OÖ; [Zur Online-Beratung](#)

Auswertung Fragebogen

Wie gesundheitsförderlich gestalten sich Ihre Arbeitsbedingungen? Ausgehend von dieser Fragestellung wurden Erwerbstätige im IKT-Bereich Ende letzten Jahres eingeladen, eine Selbstanalyse mit Hilfe eines vom switch-Team erstellten Fragebogens durchzuführen. Die Ergebnisse liegen nun vor: [Zur Auswertung](#)

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Kürzlich ist eine sehr interessante Broschüre zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz erschienen: "Psychische Belastungen. Checklisten für den Einstieg. Richter, Friesenbichler, Vanis;"

Gegen Porto ist diese über das switch-Team beziehbar: [Bestellung](#)

Tag der offenen Tür

10 Jahre Gesundheitshaus - Kaplanhofstraße 1 (4020 Linz)

Am 10. Juni veranstalten folgende Institutionen nebst uns selbst - ppm forschung + beratung - einen Tag der offenen Tür: AMD - Arbeitsmedizinischer Dienst, FGZ - Frauengesundheitszentrum, PGA - Prophylaktische Gesundheitsarbeit.

10:30 Sektempfang - 11:00 offizielle Begrüßung - 12:00 bis 16:00 Kennen lernen.

Alle, die Lust haben uns näher kennen zu lernen, sind recht herzlich dazueingeladen. Wir bitten um Anmeldung: [Anmeldung](#)

Einen recht schönen Tag noch!

Das switch-Team



ppm forschung + beratung, Kaplanhofstraße 1, A 4020 Linz

ppm.linz@ppm.at

www.ppm.at

[Newsletter abbestellen](#)