

## **Betriebliche Gesundheitsförderung für Beschäftigte in der New Economy**

Der vierte Newsletter des Modellprojekts switch2006.at ist da!

### **Status des Modellprojektes**

Die Gesundheitszirkel in den 13 switch-Pilotbetrieben ist abgeschlossen. Zum Großteil ist die Umsetzung der erarbeiteten Maßnahmen bereits im Gange. Die nächsten Monate werden, die in den Pilotbetrieben gewonnenen Erfahrungen und Erkenntnisse systematisch erfasst und ausgewertet. Ziel ist die Erarbeitung von Empfehlungen für eine gute Praxis betrieblicher Gesundheitsarbeit in IKT-Betrieben sowie die Entwicklung entsprechender Produkte und Hilfsmittel.

### **SEMINAR: IT-DienstleisterInnen: Alles im Griff – oder?**

**Mi 19. Oktober, 18:00-22:00, Wifi Linz**

Unternehmerisches Denken und Handeln ist eine tägliche Herausforderung. Um branchenspezifischen Stresssituationen auf Dauer zu begegnen und dabei leistungsfähig zu bleiben, braucht es einen bewussten Umgang mit einer unternehmerischen Hauptressource – der eigenen Gesundheit.

Zielgruppe: UnternehmerInnen, Freie DienstnehmerInnen, WerkvertragsnehmerInnen

Kostenbeitrag: € 30,- (excl. Mwst)

Nähere Infos: [www.switch2006.at](http://www.switch2006.at)

Anmeldung: [m.ritter@ppm.at](mailto:m.ritter@ppm.at)

### **Wird Burnout zur Volkskrankheit?**

Schätzungen gehen davon aus, dass 20 bis 25 Prozent der ArbeitnehmerInnen aller Branchen und hierarchischen Ebenen von Burnout betroffen sind. Die Steigerung der Arbeitsintensität, zunehmender Druck, unstrukturierte Arbeitsorganisation, unklare Kompetenzen und Zuständigkeiten, keine Zeit für Führungsaufgaben, fehlende Anerkennung verursachen bei immer mehr Berufstätigen Burnout. Besonders gefährdet sind Beschäftigte in helfenden und kreativen Berufen wie z.B. GrafikerInnen, EDV-SpezialistInnen, Werbefachleute usw.. Dem kann durch sinnvoll gestaltete Arbeitsbedingungen und Tätigkeiten sowie konstruktive Arbeitsorganisation entgegengewirkt werden.

Einen ausführlichen Artikel zum Thema finden Sie in „Sichere Arbeit. Internationales Fachmagazin für Prävention in der Arbeit. 3/2005: Burnout für alle – Risiko für den Wirtschaftsstandort?“.

[Download des Artikels](#)  
[Online-Test zu Burnout](#)

### **AOK-Studie zum wirtschaftlichen Nutzen von Betrieblicher Gesundheitsförderung**

Die AOK hat 131 Unternehmen verschiedener Branchen und Größen nach ihren Erfahrungen mit betrieblicher Gesundheitsförderung befragt. Die Auswertung zeigt, dass bei erfolgreicher Umsetzung betrieblicher Gesundheitsförderung und Integration in die Unternehmenskultur am Ende ein konkreter wirtschaftlicher Nutzen für das Unternehmen steht.

[Download der Studie](#)

Einen recht schönen Tag noch!

Das switch-Team



ppm forschung + beratung, Kaplanhofstraße 1, A 4020 Linz

[ppm.linz@ppm.at](mailto:ppm.linz@ppm.at)  
[www.ppm.at](http://www.ppm.at)

[Newsletter abbestellen](#)