

## Steuerungsgruppe

Zu Beginn eines BGF-Projektes steht die Gründung einer Steuerungsgruppe. Die Steuerungsgruppe leitet das Projekt, plant und koordiniert Projektschritte.

- **Aufgaben**

Konkrete Aufgaben der Steuerungsgruppe sind:

- Koordination des Projektes
- Entscheidung über Budget, Umfang und Dauer des Projektes
- Information der MitarbeiterInnen über das Projekt, Fortschritte und Projektergebnisse
- Beschlussfassung über die Form der Ist-Analyse
- (Organisation der) Erstellung des Gesundheitsberichts
- Formulierung von Projektzielen
- Planung des oder der Gesundheitszirkel
- Entscheidung über Maßnahmen
- Planung der Maßnahmenumsetzung
- Erstellung des Maßnahmenplans
- (Organisation der) Überprüfung der Zielerreichung

- **Mitglieder**

Die Mitglieder der STG variieren je nach Unternehmensgröße und –struktur:

	Minimum		Sofern vorhanden		Empfohlen
✓	Geschäftsführung		Belegschaftsvertretung	✓	BGF-Experte/in
✓	Projektleitung		Führungskräfte(vertretung)		
			ArbeitsmedizinerIn		
			Sicherheitsfachkraft/		
			Sicherheitsvertrauensperson		
			PersonalverantwortlichEr		
			Gender-/FrauenbeauftragteR		



wichtig

Um die Chance zu erhöhen, den unterschiedlichen Lebensrealitäten von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gerecht zu werden, empfiehlt es sich, die STG mit Männern und Frauen zu besetzen.

- **Ablauf**

Es hat sich bewährt, über den gesamten Projektverlauf fünf Steuerungsgruppensitzungen zu planen. Beratung und Begleitung durch einen BGF-Experten oder eine BGF-Expertin sind empfehlenswert. Die Ergebnisse der Sitzungen werden protokolliert.

- **STG01: Planung BGF Projekt**

In der ersten Steuerungsgruppensitzung werden alle Mitglieder über Betriebliche Gesundheitsförderung und das Projektanliegen informiert. Ziel ist die Verteilung von Aufgaben, die Klärung von Erwartungen und Zielen sowie die Planung von Projektschritten.



In kleineren Unternehmen können Entscheidung und STG01 zusammenfallen.

- **STG02: Ist-Analyse-Ergebnisse**

In der zweiten Steuerungsgruppensitzung werden die Ergebnisse der Ist-Analyse besprochen. Die identifizierten Belastungen und Ressourcen dienen der Festlegungen von realistischen Projektzielen.



Tipp

In sehr kleinen Unternehmen kann die Erhebung der Ausgangssituation im Rahmen der STG02 stattfinden: Sichtung von Unterlagen zu Gesundheits- und Sicherheitsfragen und Selbsteinschätzung oder Interview der STG durch einEn BGF-Experten/in.

- **STG03: Präsentation Gesundheitszirkelergebnisse**

Im Rahmen der dritten Steuerungsgruppensitzung präsentieren die GesundheitszirkelteilnehmerInnen begleitet durch Moderation die erarbeiteten Ergebnisse.

Die Begleitung der dritten Steuerungsgruppensitzung durch Moderation hat sich vielfach bewährt, da die Präsentation der Gesundheitszirkel-Ergebnisse eine ungewohnte Situation darstellt: Es kommt zu einem Rollentausch: MitarbeiterInnen präsentieren, Vorgesetzte hören zu. Die Erörterung von Problemen und das Vorschlagen von Verbesserungen können als Kritik erlebt werden und das Bedürfnis zur Rechtfertigung auslösen. Die Moderation hilft dabei, das eigentliche Ziel eines gemeinsamen Lernprozesses im Blick zu behalten.

Für die Präsentation der Ergebnisse durch die MitarbeiterInnen selbst, spricht die Tatsache, dass sie die ExpertInnen ihrer Arbeitssituation sind und selbst am besten beschreiben können, wie sie Situationen wahrnehmen und welche Maßnahmen sie für sinnvoll halten.

- **STG04: Maßnahmenplanung**

Die Maßnahmenplanung ist Aufgabe der Steuerungsgruppe. Gemeinsam werden Projektziele konkretisiert, Maßnahmen beschlossen und die Umsetzung geplant.



Tipp

Die Maßnahmenplanung kann in einer längeren oder mehreren kürzeren Sitzungen erfolgen. Je nach Themenbereichen kann eine Aufteilung in Arbeitsgruppen sinnvoll sein.

- **STG05: Evaluation**

Die fünfte STG dient dazu, nach einem vereinbarten Zeitraum von mehreren Monaten den Umsetzungstand der Maßnahmen und den Status der Zielerreichung zu erörtern, Schlussfolgerungen daraus abzuleiten und weitere Schritte zu planen.